

# 水仙園だより

第305号

令和6年12月発行

## はじめに

各所でイルミネーションが点灯し始めるなど、年の瀬を感じさせる季節となりました。

11月になっても夏日を記録する地域があるなど、全国的に暖かな日が続きました。その一方で朝晩の冷え込みが強い日が時折あり、秋から冬への移り変わりを感じさせます。冬季は利用者みなさんの体調管理には十分な注意が必要です。利用者さんの身体を冷やさないよう寒さ対策に努めさせて頂き、除雪設備の点検設置など雪への備えを万全にしていきたいと思っております。

12月は恒例のクリスマス会があります。味真野保育園からは園児さんにお越しいただき、サンタさんとのふれあいなど楽しく賑やかなクリスマス会となる予定です。

## 今月の予定

- ☆12月 4日 (水) ワックスがけ(第2水仙園)
- ☆12月 5日 (木) ワックスがけ(水仙園)
- ☆12月11日 (水) 介護相談員訪問  
おやつ作り
- ☆12月24日 (火) 誕生会(12月生まれの方)
- ☆12月26日 (火) クリスマス会

## 体操、体操♪

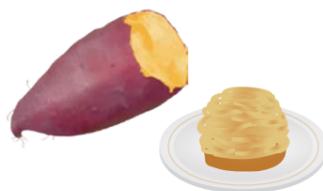


- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

## キレイだね～



## おやつ作り



11月のおやつ作りは、さつまいものモンブランを作りました♪さつまいものペーストとホイップクリームでモンブランに、チョコスプレーを飾りつけ♪可愛らしいお芋のスイーツが出来ました♪



美味しく出来た?



## 11月ふれあいのひととき

### ブリ解体ショー!

11月13日、三国港からお馴染みの職人さんをお招きし、食堂にて恒例のブリ解体ショーを開催しました!今年のブリは天然物で《13キロ》もあり、昨年の《12キロ》を上回る超特大のブリでした!

富山の氷見漁港で水揚げされたブリですが、残念なことに時期がちょっと早いので氷見の寒ブリとはならないとの事でした。それでも脂のノリは氷見の寒ブリと言って差し支えないと、職人さんが太鼓判を押していました♪



13kg!  
一人じゃ持てません!

職人さんの華麗な包丁さばきを見て、利用者さんからは大きな拍手や「おー!」といった歓声が上がっていました♪お昼には利用者皆さんにお刺身で提供され、翌日にはブリ大根でブリ三昧の2日間となりました!



おお～!!!



脂が乗って美味しかったです♡



鮮やかな手さばき!!

天候の影響で解禁日より2日遅れの11月8日より、越前がにの水揚げが始まりました。今年は北陸新幹線開業効果もあり、県外からの観光客で三国港は大変な賑わいになっていると職人さんが話されていました。スーパーでは越前がにの特設コーナーを設けられ、年末なのだなと感じます。



### ドライブ外出

#### ちょっと肌寒いね

11月は紅葉狩りのシーズンということもあり、様々な場所に紅葉を求めてドライブに出かけました♪花筐公園では花梨の実が黄色く熟しており、それを見た利用者さんが「花梨の実の良い香りがしてね。でも酸っぱいからコンポートにするの」と話されていました。冬季は寒さのため、外出は難しくなりますが、車内を暖かくし、外の景色を楽しんで頂けるよう努めて参ります。



### 《ふれあい通信》

今年も昨年同様にインフルエンザの感染が早い時期から始まり、11月8日には厚労省よりインフルエンザが全国的な流行期に入ったとの発表がありました。福井県はインフルエンザの流行期入り全国より10日ほど早く、警戒を呼び掛けています。その他の感染症としてマイコプラズマ肺炎が丹南地区で激増しており、厳重な警戒が必要です。

これから年末年始には人の往来が多くなり、感染リスクが高まります。ご家族の皆様におかれましては体調不良の際には来園を延期して頂くなど、感染対策に今後ともご協力頂きますようよろしくお願い致します。



#### 色づいてるね♪

