

# 水仙園だより

第223号

平成30年2月発行

## 《はじめに》

梅のつぼみもふくらみ始め、少しずつ春へと近づいているのが感じられます。この冬は記録的寒波が日本列島に襲来し厳冬となり、大寒に入るとまとまった雪も降り冷え込みが続く毎日です。まだまだ寒い日が続きますので、インフルエンザなどにかからないよう“うがい”“手洗い”で予防に努めていきたいと思ひます。

2月7日は、“ふるさとの日”です。丹南地方の伝統的な料理やお菓子を食べて、ふるさとの味を皆で楽しみたいと思ひます。

## 《今月の予定》

- ☆2月5日(月) 地域交流
- ☆2月7日(水) 嗜好品マーケット
- ☆2月14日(水) 寿司バイキング  
法話  
レクリエーション大会
- ☆2月21日(水) おやつ作り
- ☆2月28日(水) 誕生会(2月生まれの方)



- ◎随時、レクリエーション外出を実施しています
- ◎選択昼食会は、毎週木曜日に実施しています
- ◎随時、クラブ活動(カラオケ・生花ほか)を実施しています

## \*\*\* 法 話 \*\*\*

1月17日、御誕生寺の副住職 猪苗代昭順氏が来園され、法話が行われました。皆さん、お経が始まると手を合わせていました。法話では、熱心に耳を傾けて聞き入っていました。



## \*\* レクリエーション大会 \*\*

1月17日、水仙園・第2水仙園チームに分かれてレクリエーション大会を行いました。片手でボールを送るゲームで、大熱戦の末水仙園チームの勝利でした。



## 《1月ふれあいのひととき》

### \*\*\* 新年祝賀会 \*\*\*

1月10日、新しい年の幕開けを祝って新年祝賀会を行いました。今年はいぬ年生まれの方、8名が年女を迎えられ健康に新年を迎えられたことに感謝してお神酒で乾杯をしました。



カラオケタイムでは、お得意の曲を披露していただき、大いに盛り上がりました。

今回のアトラクションは、職員さんと一緒に二人羽織に挑戦してもらいました。みんなのかけ声で、上手にできました。

### \*\*\* レクリエーション外出 \*\*\*

1月のレクリエーション外出は総社大神宮に初詣に行き、帰りにアルプラザ武生でショッピングを楽しみました。ショッピングでは、それぞれが好きな物を買って大満足でした。



## 《お世話になりました》

1月8日(月) 地域交流 菅谷町の皆様  
レクリエーション外出 ボランティアの皆様  
~どうもありがとうございました~



## 《ふれあい通信》

1月は福井県介護福祉士会の松ヶ平朝菜氏を講師に招き、『身体拘束と人権』について研修を行いました。最初に“身体拘束にあたる行為とは”という基本的なことから詳しく教えていただきました。次に職員が身体拘束にあたる行為を体験し、グループに分かれて感想を言い合いました。最後に身体拘束を防止するために、基本的ケア(起きる、食べる、排泄する、清潔にする、活動する)の大切さを学びました。今回の研修を踏まえて、介護の専門施設として利用者さんの人権を尊重した介護により一層努めていきたいと思ひます。